

Biométrie : Enquête diététique simple

- le fichier MS3 joint : Enquête diététique
- vous pouvez l'ouvrir sur le mot de passe et login : a (en minuscule)
- un formulaire biométrie intitulé "Enquête diététique" qui comporte 36 items

Biométrie : Liste complète		
Variable		Valeur
Ligne 1 →	--- ENQUETE DIETETIQUE ---	
Ligne 2 →	Enq. diététique activée ?	oui ▼
Ligne 3 →	** RICHES EN PROTIDES ** *	▼
	• Viande/œuf/poisson/jambon • *	▼
	Portion moyenne (125g)	▼
	Prot. portion (100g)	▼
	Prot. portion (150g)	▼
	• Produits laitiers • *	▼
	Lait	▼
	Yaourt	▼
	Fromage / 30 g	▼
	From. blanc / 100 g	▼
	• Pain • *	▼
	1/4 baguette (50g)	▼
	1/2 baguette (100g)	▼
	3/4 baguette (150g)	▼
	Baguette entière (200g)	▼
Ligne 4 →	Total protides (g)	10,0
Ligne 5 →	Equiv. protides (cal)	240
Ligne 6 →	** QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES ** *	▼
	Grignotage ?	▼
	** Boissons caloriques ** *	▼
	Vin	▼
	Bière	▼
	Jus de fruit	▼
	Apéritifs	▼
	** Entrées salées ** *	▼
	Tartes salées / semaine	▼
	Feuilletées salées / semaine	▼
	Charcuteries (sauf jambon) / semaine	▼
	** Desserts sucrés ** *	▼
	Tartes sucrées ou gâteaux	▼
	Entremets sucrés	▼
	** Repas extras (resto ou fête) **	▼
Ligne 7 →	** Correctif éventuel en g ** (g)	
Ligne 8 →	Total questions supplémentaires (cal)	0
Ligne 9 →	TOTAL GENERAL diététique (cal)	240



Ligne 1 : ENQUETE DIETETIQUE est en texte libre: permet d'indiquer une appréciation :

ex :

--- ENQUETE DIETETIQUE ---	Plutôt sincère
----------------------------	----------------

Ligne 2 : Enq. diététique activée ? est une énumération : si "oui" = **calcul affiché.**

Si non renseignée, aucun calcul ne s'affiche pas dans le résumé de biométrie.

Enq. diététique activée ?	oui	▼
---------------------------	-----	---

Ligne 3 : .. RICHES EN PROTIDES ... (énumération)

= titre annonçant des sous-groupes de questions.

les réponses génèrent des valeurs en grammes.

Tous les sous-groupes sont des énumérations.

Un ou plusieurs items peuvent être non-remplis.

Ligne 4 : Total protides (g) (calcul automatique)

Affiche le total en grammes du groupe : " .. RICHES EN PROTIDES ...

(additionné systématiquement d'une valeur de 10 g de protides incompressibles)

Ligne 5 : Equiv. protides (cal) (calcul automatique)

Affiche le total en calories de : [Total protides] * 24

Les résultats des **lignes 3 & 4** sont affichés **en rouge** pour une meilleure lisibilité

Total protides (g)	64,0
Equiv. protides (cal)	1536

Ligne 6 : .. QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES ..

= titre annonçant des sous-groupes de questions (tous en énumérations)

les réponses génèrent des valeurs en calories.

Tous les sous-groupes sont des énumérations.

Un ou plusieurs items peuvent être non-remplis.

Ligne 7 : .. Correctif éventuel en g .. = zone chiffre

permet de modifier quelque chose qui n'est pas prévu dans les listes "énumération"

ex : "Repas extras" : sont possibles 6 énumérations : imaginons qu'il y en ait plus !

Ligne 8 : Total questions supplémentaires (cal) (calcul automatique)

Affiche le total en calories du groupe : .. QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES ..

Ligne 9 : TOTAL GENERAL diététique (cal) (calcul automatique)

Affiche le total en calories de la ligne 4 + ligne 7

: Les lignes désignées par ce symbole sont des énumérations à 1 seule réponse :

★ "remplis"

Elles sont facultatives à la saisie, mais permettent une meilleure lisibilité lors de l'affichage des valeurs relevées : cf copie écran page suivante

Lignes avec
astérisque
NON renseignées

--- ENQUETE DIETETIQUE ---	plutôt sincère	
Portion moyenne (125g)	2 fois	▼
Lait	2 bols	▼
Yaourt	2 pots	▼
Fromage / 30 g	1 portion	▼
1/2 baguette (100g)	3 fois	▼
<i>Total protides (g)</i>		118,0
<i>Equiv. protides (cal)</i>		2832
Grignotage ?	Grignotage = un peu	▼
Vin	2 verres/jour	▼
Jus de fruit	2 verres/jour	▼
Tartes salées / semaine	2 fois	▼
Charcuteries (sauf jambon) / semaine	3 fois	▼
Tartes sucrées ou gâteaux	2 / semaine	▼
Entremets sucrés	1 / semaine	▼
** Repas extras (resto ou fête) **	1 / semaine	▼
<i>Total questions supplémentaires (cal)</i>		1030
TOTAL GENERAL diététique (cal)		3862

--- ENQUETE DIETETIQUE ---	plutôt sincère		
• Viande/œuf/poisson/jambon •	renseigné	▼	Lignes avec
Portion moyenne (125g)	2 fois	▼	astérisque
• Produits laitiers •	renseigné	▼	renseignées
Lait	2 bols	▼	=
Yaourt	2 pots	▼	meilleure lisibilité
Fromage / 30 g	1 portion	▼	dans la liste des
• Pain •	renseigné	▼	valeurs relevées
1/2 baguette (100g)	3 fois	▼	
<i>Total protides (g)</i>		118,0	
<i>Equiv. protides (cal)</i>		2832	
** QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES **	renseigné	▼	
Grignotage ?	Grignotage = un peu	▼	
** Boissons caloriques **	renseigné	▼	
Vin	2 verres/jour	▼	
Jus de fruit	2 verres/jour	▼	
** Entrées salées **	renseigné	▼	
Tartes salées / semaine	2 fois	▼	
Charcuteries (sauf jambon) / semaine	3 fois	▼	
** Desserts sucrés **	renseigné	▼	
Tartes sucrées ou gâteaux	2 / semaine	▼	
Entremets sucrés	1 / semaine	▼	
** Repas extras (resto ou fête) **	1 / semaine	▼	
<i>Total questions supplémentaires (cal)</i>		1030	
TOTAL GENERAL diététique (cal)		3862	

Valeurs de chaque item :

sous-groupe : • viandes/œufs/poissons/jambon • (par jour)

Portion moyenne (125g) = 25 g

Prot. portion (100g) = 20 g

Prot. portion (150g) = 30 g

sous-groupe : • Produits laitiers • (par jour)

Lait par bol = 7 g

Yaourt par pot = 3,5 g

Fromage par portion de 30 g = 7 g

From. blanc par 100 g = 7 g

sous-groupe : • Pain • (par jour)

1/4 baguette (50g) = 5 g

1/2 baguette (100g) = 10 g

3/4 baguette (150g) = 15 g

Baguette entière (200g) = 20 g

Groupe : •• QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES ••

Grignotage ? : "Grignotage = un peu" .. = 150 cal

Grignotage ? : "Grignotage = oui" = 300 cal

sous-groupe : •• Boissons caloriques ••

Vin: par verre/jour = 70 cal

Bière: par verre/jour = 70 cal

Apéritifs: par verre/jour = 70 cal

Jus de fruit: par verre/jour = 70 cal

sous-groupe : •• Entgrées salées ••

Tarte salée / semaine = 50 cal

Feuilletée salée / semaine = 50 cal

Charcuteries (sauf jambon) / semaine .. = 50 cal

sous-groupe : •• Desserts suvrés ••

Tartes sucrées ou gâteaux / semaine .. = 50 cal

Entremets sucrés / semaine = 50 cal

•• Repas extras (resto ou fête) •• / semaine = 200

(précisions : restaurant, repas de fête entre parents ou amis)