

# Syndrome des jambes sans repos



**"L'impatience est en tous lieux."**

*Saint-John Perse*



*Pas à pas réalisé par gilles guillon. Août 2017*

*N'engage en rien Prokov Editions*

*Merci au correcteur*

*Si questions relatives à ce livret : courriel : [pasapas@laposte.net](mailto:pasapas@laposte.net)*

# Sommaire

 Envie de ça ! .....	3
 Utilisation dans un document de biométrie .....	4
Remarques pratiques .....	6
Cas pratiques .....	7
 Sources .....	12
 Remerciements .....	13



Envie



de ça ?

▼ SJSR		
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)		
SJSR : gêne due aux impatiences dans bras ou jambes	Légère	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement complet ou presque complet	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour)	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Modéré	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...	Légère	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>		<b>12</b>
SJSR : <input checked="" type="radio"/> Score indiqué manuellement		
<i>SJSR : évaluation du score</i>		<i>indication degré de sévérité = modérée</i>

# Utilisation dans un document de biométrie



▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	▼
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp...	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam...	A ▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati...	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ...	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	B ▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	C ▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison...	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ...	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>	
SJSR : <input checked="" type="radio"/> Score indiqué manuellement	
<i>SJSR : évaluation du score</i>	

1 variable "texte" libre

7 variables "Enumération"

Aucune  
Légère  
Modérée  
Sévère  
Très sévère

1 variable "formule"  
= totalisation des points

1 variable "Tableau de texte" = évaluation en fonction soit du score manuel  
soit du score calculé

Le score relevé manuellement est erroné  
indication degré de sévérité = très sévère  
indication degré de sévérité = sévère  
indication degré de sévérité = modérée  
indication degré de sévérité = légère  
Le score relevé manuellement est erroné

1 variable "nombre" :  
pour indiquer manuellement  
un score

3 variables "Enumération" :

A	B	C
Pas d'impatience = question sans objet	Aucune	Aucune
Soulagement complet ou presque complet	Légère (1 jour/semaine ou moins de 1 jour)	Légère (moins de 1 h / jour)
Soulagement modéré	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	Modérée (1 à 3 h / jour)
Soulagement léger	Sévère (4 - 5 jours / semaine)	Sévère (3 à 8 h / jour)
Pas de soulagement	Très sévère (6 - 7 jours / semaine)	Très sévère (8 h / jour ou plus)

## Remarques pratiques :

Une amélioration peut être apportée pour les scores reposant sur un questionnaire simple.

**En effet :**

- Le questionnaire doit, généralement, être rempli par le patient sans intervention du médecin.
- C'est pourquoi, le questionnaire est envoyé ou confié au patient lors de la prise de RV, soit lui est remis lorsqu'il arrive qui le remplit dans la salle d'attente.
- Puis le patient donne le questionnaire au médecin lors de la consultation.
- Les scores ne sont généralement pas compliqués à calculer (c'est souvent une simple addition).
- Un coup d'oeil sur le questionnaire suffit le plus souvent à calculer ce score et l'interpréter.
- C'est plus rapide que de renseigner dans le formulaire de biométrie, chaque variable de biométrie
- Il faudrait ajouter une variable de biométrie que l'on pourrait renseigner avec le score calculé par le médecin.
- L'interprétation dans la biométrie se faisant :
  - soit avec cette variable unique,
  - soit avec le calcul fait si toutes les variables du score sont renseignées.

**Cela permet d'aller plus vite lors de la saisie.**

**nb : notons cependant qu'il peut être intéressant en remplissant l'ensemble du questionnaire de conserver une dynamique dans les tableaux de compilation.**

Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

1° cas

▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	rempli par sa fille
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Modérée ▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Sévère ▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement modéré ▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Modéré ▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère ▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère ▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine) ▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour) ▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Léger ▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>	
SJSR : <input checked="" type="radio"/> Score indiqué manuellement	
<i>SJSR : évaluation du score</i> Compléter les 10 items ▼ ou la case <input type="radio"/> score manuel svp !	

Ici, la ligne "évaluation du score" indique l'anomalie à corriger

Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

2° cas

▼ SJSR		
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)		
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Légère	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement complet ou presque complet	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour)	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Modéré	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...	Légère	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>		<b>12</b>
SJSR : ● Score indiqué manuellement		
<i>SJSR : évaluation du score</i>		<i>indication degré de sévérité = modérée</i>

Ici, la ligne "évaluation du score" indique ici le degré de sévérité au regard de la totalisation calculée des 10 items.

Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

3° cas

▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp...	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam...	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati...	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ...	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison...	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ...	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>	
SJSR : ● Score indiqué manuellement	23
SJSR : reprise du score pour évaluation	23
SJSR : évaluation du score	● indication degré de sévérité = sévère

Ici, le score est renseigné manuellement. L'affichage de l'évaluation s'effectue sur cette valeur. Le symbole ● rappelle que l'évaluation se fait en priorité sur la ligne manuelle même si les items ▼ sont renseignés.

Une anomalie de frappe sur la ligne "Score indiqué manuellement" affiche un message d'erreur :

SJSR : ● Score indiqué manuellement	-3
SJSR : évaluation du score	
● Le score relevé manuellement est erroné	

SJSR : ● Score indiqué manuellement	60
SJSR : évaluation du score	
● Le score relevé manuellement est erroné	

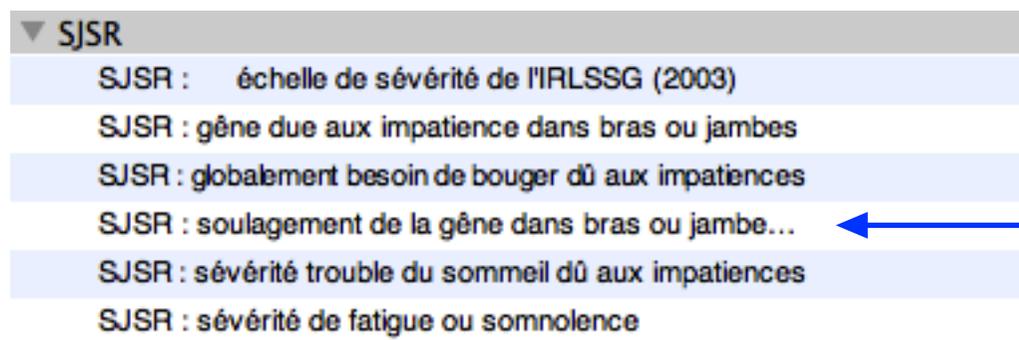
NB : l'évaluation d'un remplissage mixte donne la priorité d'analyse au score indiqué manuellement.



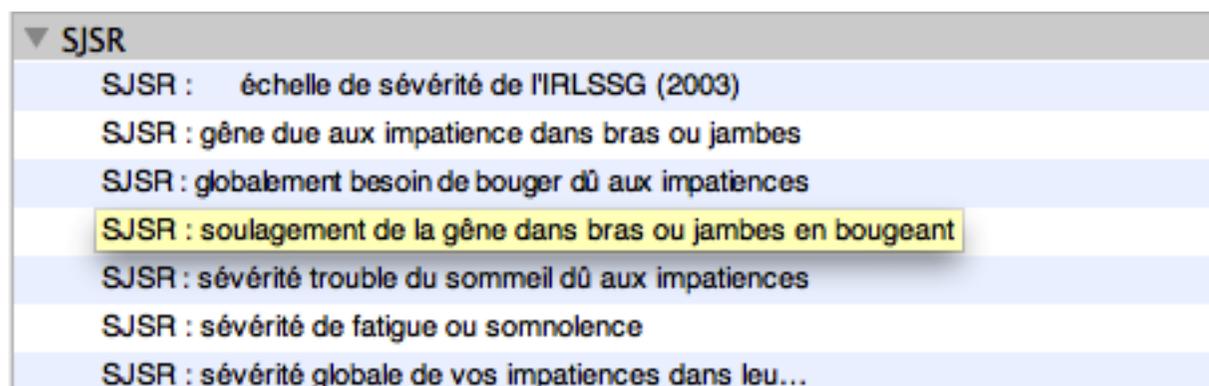
▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Légère ▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp...	Modéré ▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam...	Soulagement modéré ▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati...	Léger ▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Modérée ▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ...	Sévère ▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine) ▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour) ▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison...	Modéré ▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ...	Légère ▼
<b>SJSR : Score calculé</b>	<b>17</b>
SJSR : ● Score indiqué manuellement	25
SJSR : évaluation du score	
● indication degré de sévérité = sévère	

**RAPPEL : une astuce !**

**lorsque la largeur des colonnes ne permet pas de lire complètement l'énoncé d'un item :  
ici ligne n°4 finissant par des points de suspension ...**



**... laisser la souris en survol au dessus de la ligne concernée = affichage (en jaune) du contenu complet :**



# Sources :

échelle IRLS, AS Walters et al. Sleep Medicine 2003

<b>Tableau 2 - Questionnaire de sévérité du SJSR (13).</b>				
Sauf mention particulière, les scores correspondent à l'échelle suivante : 0 = aucun / 1 = Léger / 2 = Modéré / 3 = Sévère / 4 = Très sévère				
<b>A. Comment évaluez-vous la gêne due aux impatiences dans vos bras ou dans vos jambes ?</b>				
1	2	3	4	
<b>B. Comment évaluez-vous globalement le besoin de bouger dû aux impatiences ?</b>				
1	2	3	4	
<b>C. Globalement, quel soulagement de la gêne dans les bras ou dans les jambes obtenez-vous en bougeant ?</b>				
0 = Pas d'impatience, question sans objet				
1 = Soulagement complet ou presque complet				
2 = Soulagement modéré				
3 = Soulagement léger				
4 = Pas de soulagement				
<b>D. Globalement, quelle est la sévérité de votre trouble du sommeil dû aux impatiences ?</b>				
1	2	3	4	
<b>E. Globalement, quelle est la sévérité de votre fatigue ou de votre somnolence ?</b>				
1	2	3	4	
<b>F. Globalement, quelle est la sévérité globale de vos impatiences dans leur ensemble ?</b>				
1	2	3	4	

<b>G. A quelle fréquence avez-vous des symptômes d'impatiences des membres inférieurs ?</b>				
0 = Aucune				
1 = Légère (1 jour par semaine ou moins de 1 jour)				
2 = Modérée (2-3 jours par semaine)				
3 = Sévère (4-5 jours par semaine)				
4 = Très sévère (6-7 jours par semaine)				
<b>H. Quand vous avez des symptômes d'impatiences, quelle est leur durée en moyenne ?</b>				
0 = Aucune				
1 = Légère (moins de 1 heure par jour)				
2 = Modérée (1 à 3 heures par jour)				
3 = Sévère (3 à 8 heures par jour)				
4 = Très sévère (8 heures par jour ou plus)				
<b>I. Quel est l'impact des symptômes d'impatiences sur vos capacités à mener votre vie quotidienne, par exemple avoir une vie satisfaisante en famille, à la maison, en société ou au travail ?</b>				
1	2	3	4	
<b>J. Quelle est la sévérité de vos troubles de l'humeur dus à vos impatiences, par exemple en colère, déprimé, triste, anxieux ou irritable ?</b>				
1	2	3	4	
<b>Le score total (somme des scores pour chaque item) donne une indication du degré de sévérité :</b>				
1-10 = Légère				
11-20 = Modérée				
21-30 = Sévère				
31-40 = Très sévère				



**Citation :**

**"L'impatience est en tous lieux."**

*Saint-John Perse*



**Encore merci  
au correcteur**