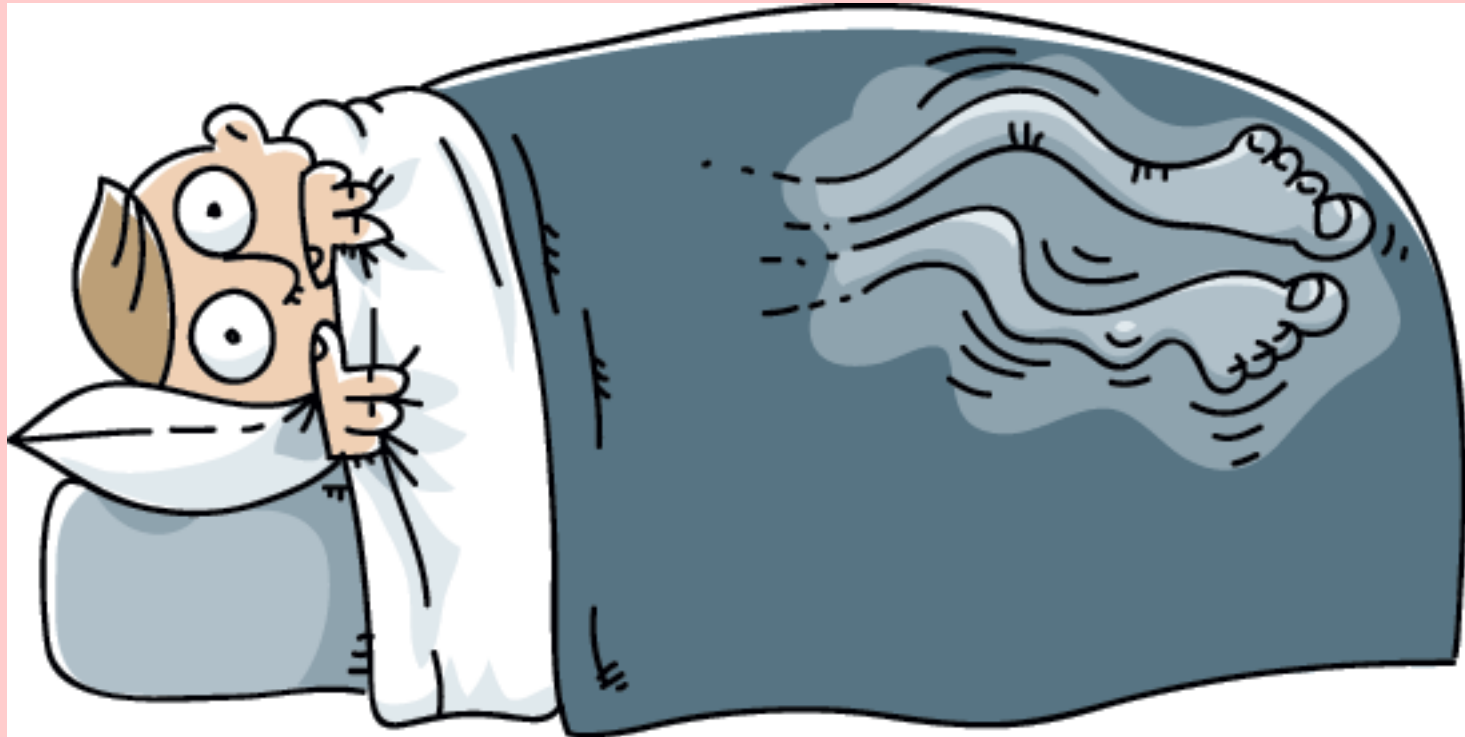


# Syndrome des jambes sans repos



**"L'impatience est en tous lieux."**

*Saint-John Perse*







*Pas à pas réalisé par gilles guillon. Août 2017*

*N'engage en rien Prokov Editions*

*Merci au correcteur*

*Si questions relatives à ce livret : courriel : [pasapas@laposte.net](mailto:pasapas@laposte.net)*

# Sommaire

	Envie de ça ! .....	3
	Utilisation dans un document de biométrie .....	4
	Remarques pratiques .....	6
	Cas pratiques .....	7
	Sources .....	12
	Remerciements .....	13



Envie



de ça ?

▼ SJSR		
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)		
SJSR : gêne due aux impatiences dans bras ou jambes	Légère	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement complet ou presque complet	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour)	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Modéré	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...	Légère	▼
SJSR : Score calculé		12
SJSR : ● Score indiqué manuellement		
SJSR : évaluation du score		indication degré de sévérité = modérée

# Utilisation dans un document de biométrie



▼ SJSR

SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)

SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes ▼

SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp... ▼

SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam... A ▼

SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati... ▼

SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence ▼

SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ... ▼

SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I. B ▼

SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne C ▼

SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison... ▼

SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ... ▼

*SJSR : Score calculé*

SJSR : ● Score indiqué manuellement

*SJSR : évaluation du score*

Compléter les 10 items ▼ ou la case ● score manuel svp !

1 variable "texte" libre

7 variables  
"Enumération"

Aucune  
Légère  
Modérée  
Sévère  
Très sévère

1 variable "formule"  
= totalisation des points

1 variable "Tableau de texte" = évaluation en fonction soit du score manuel  
soit du score calculé

Le score relevé manuellement est erroné  
indication degré de sévérité = très sévère  
indication degré de sévérité = sévère  
indication degré de sévérité = modérée  
indication degré de sévérité = légère  
Le score relevé manuellement est erroné

1 variable "nombre" :  
pour indiquer manuellement  
un score

3 variables "Enumération" :

A

B

C

Pas d'impatience = question sans objet  
Soulagement complet ou presque complet  
Soulagement modéré  
Soulagement léger  
Pas de soulagement

Aucune  
Légère (1 jour/semaine ou moins de 1 jour)  
Modérée (2 – 3 jours / semaine)  
Sévère (4 – 5 jours / semaine)  
Très sévère (6 – 7 jours / semaine)

Aucune  
Légère (moins de 1 h / jour)  
Modérée (1 à 3 h / jour)  
Sévère (3 à 8 h / jour)  
Très sévère (8 h / jour ou plus)

## Remarques pratiques :

Une amélioration peut être apportée pour les scores reposant sur un questionnaire simple.

**En effet :**

- Le questionnaire doit, généralement, être rempli par le patient sans intervention du médecin.
- C'est pourquoi, le questionnaire est envoyé ou confié au patient lors de la prise de RV, soit lui est remis lorsqu'il arrive qui le remplit dans la salle d'attente.
- Puis le patient donne le questionnaire au médecin lors de la consultation.
- Les scores ne sont généralement pas compliqués à calculer (c'est souvent une simple addition).
- Un coup d'oeil sur le questionnaire suffit le plus souvent à calculer ce score et l'interpréter.
- C'est plus rapide que de renseigner dans le formulaire de biométrie, chaque variable de biométrie
- Il faudrait ajouter une variable de biométrie que l'on pourrait renseigner avec le score calculé par le médecin.
- L'interprétation dans la biométrie se faisant :
  - soit avec cette variable unique,
  - soit avec le calcul fait si toutes les variables du score sont renseignées.

**Cela permet d'aller plus vite lors de la saisie.**

**nb : notons cependant qu'il peut être intéressant en remplissant l'ensemble du questionnaire de conserver une dynamique dans les tableaux de compilation.**

Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

1° cas

▼ SJSR		
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)		rempli par sa fille
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Modérée	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Sévère	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement modéré	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Modéré	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour)	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Léger	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...		▼
<i>SJSR : Score calculé</i>		
SJSR : <input checked="" type="radio"/> Score indiqué manuellement		
<i>SJSR : évaluation du score</i>		Compléter les 10 items ▼ ou la case <input checked="" type="radio"/> score manuel svp !

Ici, la ligne "évaluation du score" indique l'anomalie à corriger

Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

2° cas

▼ SJSR		
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)		
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Légère	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jambe...	Soulagement complet ou presque complet	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences	Léger	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Légère	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans leu...	Légère	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine)	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour)	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison, etc.)	Modéré	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, dé...	Légère	▼
<b>SJSR : Score calculé</b>		<b>12</b>
SJSR : ● Score indiqué manuellement		
<b>SJSR : évaluation du score</b>		<i>indication degré de sévérité = modérée</i>

Ici, la ligne "évaluation du score" indique ici le degré de sévérité au regard de la totalisation calculée des 10 items.



Affichage dans une biométrie :  
afficher le formulaire  
"SJSR"

3° cas

▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp...	▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam...	▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati...	▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ...	▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison...	▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ...	▼
<i>SJSR : Score calculé</i>	
SJSR : ● Score indiqué manuellement	23
SJSR : reprise du score pour évaluation	23
SJSR : évaluation du score	● indication degré de sévérité = sévère

Ici, le score est renseigné manuellement. L'affichage de l'évaluation s'effectue sur cette valeur.  
Le symbole ● rappelle que l'évaluation se fait en priorité sur la ligne manuelle même si les items ▼ sont renseignés.

Une anomalie de frappe sur la ligne "Score indiqué manuellement" affiche un message d'erreur :

SJSR : ● Score indiqué manuellement	-3
SJSR : évaluation du score	● Le score relevé manuellement est erroné

SJSR : ● Score indiqué manuellement	60
SJSR : évaluation du score	● Le score relevé manuellement est erroné

NB : l'évaluation d'un remplissage mixte donne la priorité d'analyse au score indiqué manuellement.



▼ SJSR	
SJSR : échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)	
SJSR : gêne due aux impatience dans bras ou jambes	Légère ▼
SJSR : globalement besoin de bouger dû aux imp...	Modéré ▼
SJSR : soulagement de la gêne dans bras ou jam...	Soulagement modéré ▼
SJSR : sévérité trouble du sommeil dû aux impati...	Léger ▼
SJSR : sévérité de fatigue ou somnolence	Modérée ▼
SJSR : sévérité globale de vos impatiences dans ...	Sévère ▼
SJSR : fréquence symptômes impatiences M.I.	Modérée (2 - 3 jours / semaine) ▼
SJSR : si symptômes impatiences, durée en moyenne	Légère (moins de 1 h / jour) ▼
SJSR : impact sur vie quotidienne (famille, maison...	Modéré ▼
SJSR : sévérité des troubles de l'humeur (colère, ...	Légère ▼
<b>SJSR : Score calculé</b>	<b>17</b>
SJSR : ● Score indiqué manuellement	25
SJSR : évaluation du score	● indication degré de sévérité = sévère

**RAPPEL : une astuce !**

**lorsque la largeur des colonnes ne permet pas de lire complètement l'énoncé d'un item :  
ici ligne n°4 finissant par des points de suspension ...**

▼ SJSR	
SJSR :	échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)
SJSR :	gêne due aux impatience dans bras ou jambes
SJSR :	globalement besoin de bouger dû aux impatiences
SJSR :	soulagement de la gêne dans bras ou jambe...
SJSR :	sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences
SJSR :	sévérité de fatigue ou somnolence

**... laisser la souris en survol au dessus de la ligne concernée = affichage (en jaune) du contenu complet :**

▼ SJSR	
SJSR :	échelle de sévérité de l'IRLSSG (2003)
SJSR :	gêne due aux impatience dans bras ou jambes
SJSR :	globalement besoin de bouger dû aux impatiences
SJSR :	soulagement de la gêne dans bras ou jambes en bougeant
SJSR :	sévérité trouble du sommeil dû aux impatiences
SJSR :	sévérité de fatigue ou somnolence
SJSR :	sévérité globale de vos impatiences dans leu...

# Sources :

échelle IRLS, AS Walters et al. Sleep Medicine 2003

Tableau 2 - Questionnaire de sévérité du SJSR (13).				
Sauf mention particulière, les scores correspondent à l'échelle suivante : 0 = aucun / 1 = Léger / 2 = Modéré / 3 = Sévère / 4 = Très sévère				
<b>A. Comment évaluez-vous la gêne due aux impatiences dans vos bras ou dans vos jambes ?</b>	1	2	3	4
<b>B. Comment évaluez-vous globalement le besoin de bouger dû aux impatiences ?</b>	1	2	3	4
<b>C. Globalement, quel soulagement de la gêne dans les bras ou dans les jambes obtenez-vous en bougeant ?</b> 0 = Pas d'impatience, question sans objet 1 = Soulagement complet ou presque complet 2 = Soulagement modéré 3 = Soulagement léger 4 = Pas de soulagement				
<b>D. Globalement, quelle est la sévérité de votre trouble du sommeil dû aux impatiences ?</b>	1	2	3	4
<b>E. Globalement, quelle est la sévérité de votre fatigue ou de votre somnolence ?</b>	1	2	3	4
<b>F. Globalement, quelle est la sévérité globale de vos impatiences dans leur ensemble ?</b>	1	2	3	4

<b>G. A quelle fréquence avez-vous des symptômes d'impatiences des membres inférieurs ?</b> 0 = Aucune 1 = Légère (1 jour par semaine ou moins de 1 jour) 2 = Modérée (2-3 jours par semaine) 3 = Sévère (4-5 jours par semaine) 4 = Très sévère (6-7 jours par semaine)
<b>H. Quand vous avez des symptômes d'impatiences, quelle est leur durée en moyenne ?</b> 0 = Aucune 1 = Légère (moins de 1 heure par jour) 2 = Modérée (1 à 3 heures par jour) 3 = Sévère (3 à 8 heures par jour) 4 = Très sévère (8 heures par jour ou plus)
<b>I. Quel est l'impact des symptômes d'impatiences sur vos capacités à mener votre vie quotidienne, par exemple avoir une vie satisfaisante en famille, à la maison, en société ou au travail ?</b> 1 2 3 4
<b>J. Quelle est la sévérité de vos troubles de l'humeur dus à vos impatiences, par exemple en colère, déprimé, triste, anxieux ou irritable ?</b> 1 2 3 4
Le score total (somme des score pour chaque item) donne une indication du degré de sévérité : 1-10 = Légère 11-20 = Modérée 21-30 = Sévère 31-40 = Très sévère



**Citation :**

**"L'impatience est en tous lieux."**

*Saint-John Perse*



**Encore merci  
au correcteur**