

A.O.S.

Questionnaire STOP

et STOP-BANG



Pas à pas réalisé par gilles guillon. Novembre 2017






qui ne déclare aucun conflit d'intérêt

N'engage en rien Prokov Editions

Merci au correcteur

Si questions relatives à ce livret : courriel : pasapas@laposte.net

Sommaire

	Envie de ça	3
	Structure du formulaire	4
	Exemple dans dossier de santé	5
	Source	7
	Citation et remerciements	8



Envie



de ça ?

▼ AOS		
AOS : ronflez-vous fort (suffisamment fort...) ?	Oui	▼
AOS : vous sentez-vous souvent fatigué(e), épuisé(...	Oui	▼
AOS : quelqu'un a-t-il observé arrêt respiration ou ét...	Non	▼
AOS : HTA ou traitée pour ce problème ?	Non	▼
AOS : IMC supérieur à 35 kg/m2	Oui	▼
AOS : tour de cou (pomme d'Adam) (cm)		30
AOS : commentaire		RISQUE ELEVE d'AOS

Structure du formulaire :

5 variables "Énumération" attribuant de 0 à 1 point
1 variable "Nombre" (tour de cou en cm)
1 variable "Tableau de texte" = commentaire du score

▼ AOS	
AOS : ronflez-vous fort (suffisamment fort...) ?	▼
AOS : vous sentez-vous souvent fatigué(e), épuisé(...)	▼
AOS : quelqu'un a-t-il observé arrêt respiration ou ét...	▼
AOS : HTA ou traitée pour ce problème ?	▼
AOS : IMC supérieur à 35 kg/m2	▼
AOS : tour de cou (pomme d'Adam) (cm)	
AOS : commentaire	

Oui
Non

Risque faible d'AOS
Risque moyen d'AOS
RISQUE ELEVE d'AOS

Exemple dans le dossier de santé :

▼ AOS		
AOS : ronflez-vous fort (suffisamment fort...) ?	Oui	▼
AOS : vous sentez-vous souvent fatigué(e), épuisé(...	Oui	▼
AOS : quelqu'un a-t-il observé arrêt respiration ou ét...	Non	▼
AOS : HTA ou traitée pour ce problème ?	Non	▼
AOS : IMC supérieur à 35 kg/m2	Oui	▼
AOS : tour de cou (pomme d'Adam) (cm)		30
AOS : commentaire		RISQUE ELEVE d'AOS

Source :

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil :

https://www.google.fr/search?q=bang+et+SFRMS&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:fr:official&client=firefox-a&gfe_rd=cr&dcr=0&ei=OBP3WbbOBsbw8AfUoKKgAw&gws_rd=ssl#

TABLEAU 1 : Score STOP-BANG. D'après Chung et al. ⁽⁴⁾

Critère recherché	Nombre de point/critère	Signification de l'acronyme
Ronflez-vous bruyamment ? (plus fort que la parole ou pouvant être entendus à travers une porte)	1	S = snoring
Etes-vous souvent fatigué (e) ou somnolent (e) pendant la journée	1	T = tiredness
Quelqu'un vous a-t-il vu arrêter de respirer pendant votre sommeil ?	1	O = observed apnea
Avez-vous un traitement pour une HTA ?	1	P = High blood pressure
Votre indice de masse corporelle est-il supérieur à 35 ?	1	B = BMI
Avez-vous plus de 50 ans ?	1	A = age
La circonférence de votre cou (col de chemise) dépasse-t-elle 40 cm ?	1	N = neck
Le sujet est-il de sexe masculin ?	1	G = gender
Le diagnostic est considéré comme positif si le score est ≥ 3		



Novembre 2010.



"Le sommeil est la moitié de la santé".

Proverbe breton



**Encore merci
au correcteur**

